

## Объекты спорта

Для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся (воспитанников) в МДОАУ № 180 оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

№ п/п	Наименование объекта спорта	Функциональное назначение
1.	Спортивный зал (совмещённый с музыкальным)	<ul style="list-style-type: none"><li>- проведение утренней зарядки, занятий по физическому развитию во всех возрастных группах.</li><li>- проведение индивидуальной работы;</li><li>- проведение спортивных праздников, развлечений для всех возрастных групп;</li><li>- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников).</li></ul>
2.	Физкультурно-оздоровительные уголки в группах	<ul style="list-style-type: none"><li>- проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе.</li><li>- развитие двигательной активности и физических качеств детей.</li></ul>
3.	Спортивная площадка	<ul style="list-style-type: none"><li>- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе для всех возрастных групп в тёплый период времени (в холодный период времени для детей старшего дошкольного возраста);</li><li>- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе;</li><li>- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников);</li><li>- закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие).</li></ul>
4	«Тропа здоровья»	<ul style="list-style-type: none"><li>- профилактика плоскостопия;</li><li>- улучшать координацию движений;</li><li>- улучшать функцию сердечнососудистой и дыхательной систем;</li><li>- повышать сопротивляемость к инфекционным заболеваниям;</li><li>- улучшать эмоционально-психическое состояния детей;</li><li>- приобщать детей к здоровому образу жизни.</li></ul>

Спортивный зал (совмещённый с музыкальным залом):



Физкультурно-оздоровительные уголки в группах





Спортивная площадка:



# Тропа здоровья

